



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад «Солнышко»

О.В. Николаева

Приказ №89 от 25.08.2023 г.

**Режим дня
воспитанников в дошкольных группах
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.15 (1 занятие) 10 минут перерыв 9.25-9.40 (2 занятие)	9.00-9.20 (1 занятие) 10 минут перерыв 9.30-9.50 (2 занятие)	9.00-9.25 (1 занятие) 10 минут перерыв 9.35-9.55 (2 занятие)	9.00-9.30 (1 занятие) 10 минут перерыв 9.40-10.10 (2 занятие) 10 минут перерыв 10.20-10.50 (3 занятие)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00	09.50-12.00	09.55-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00

кружках				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30



Заведующая МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
О.В. Николаева
Приказ №89 от 25.08.2023 г.

**Режим дня
воспитанников в дошкольных группах
на 2023-2024 учебный год
(теплый период)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-12.00	8.50-12.00	8.50-12.00	8.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30